



À L'ASSAUT DES CIMES... AVANT UNE FONDUE BIEN MÉRITÉE !

ITINÉRAIRE À TRAVERS UNE VALLÉE SOMPTUEUSE (AROLLA) :

Vivez une aventure authentique en ski de randonnée depuis le hameau des Lattes, niché dans le val d'Hérens, jusqu'au sommet de la Palanche de la Cretta. Cet itinéraire vous plonge au cœur de paysages sauvages et préservés, loin des foules et des infrastructures touristiques.

En chemin, il n'est pas rare d'observer une faune alpine unique, ajoutant une dimension particulière à votre aventure. L'ascension vous mènera au sommet de la Palanche de la Cretta, offrant un panorama à couper le souffle sur les montagnes environnantes, une récompense bien méritée après l'effort fourni.

Pour le lunch, dégustez une délicieuse fondue fondue traditionnelle. Après ce moment de convivialité, une descente exaltante dans une neige préservée vous attend, vous offrant des sensations inoubliables.

Cette sortie s'adresse aux skieurs en quête d'aventure et de dépaysement, désireux de découvrir des espaces naturels intacts tout en profitant des délices de la cuisine locale.



Ski de randonnée



Environ **4.5 km**



Durée : **6h00***



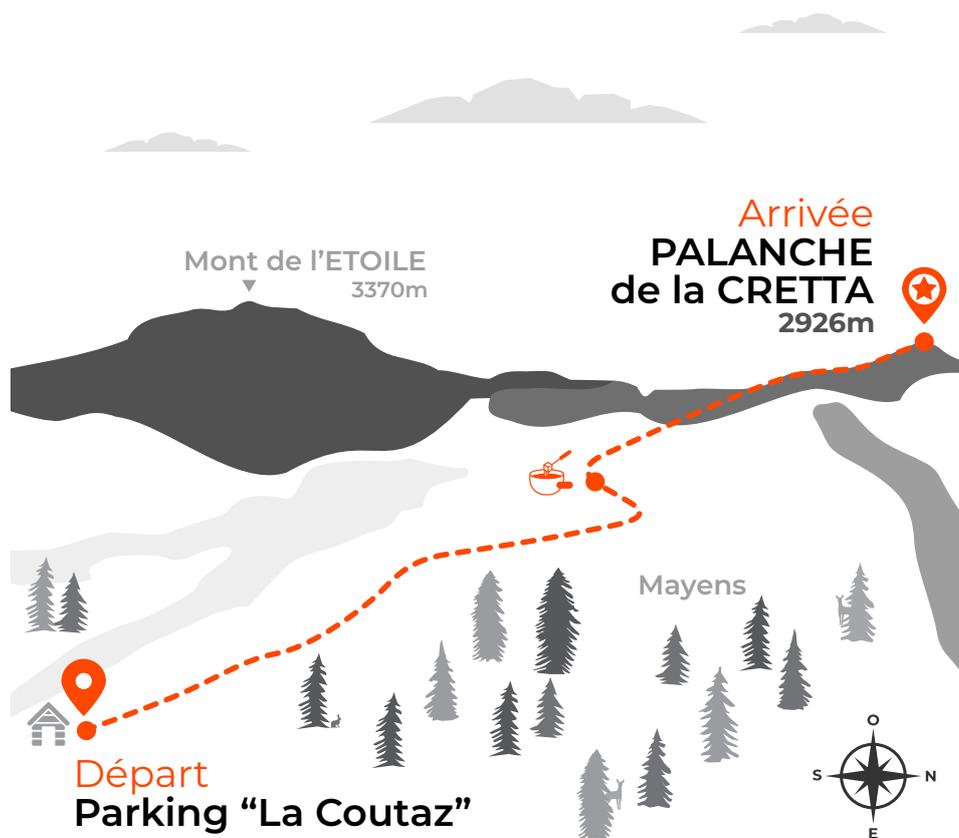
+1140m



Difficulté :
4/5 Confirmé



Niveau de ski :
Avoir déjà pratiqué
des descentes
hors-piste



**L'itinéraire sera adapté en fonction des conditions.*



PROGRAMME DE LA SORTIE :



L'HORAIRE : Nous vous donnons rendez-vous devant l'École Suisse de ski de Nendaz à 8h00 en habits de ski avec le matériel qui est demandé.



DÉPART : Nous nous rendrons au parking de « La Coutaz », au coeur du val d'hérens, avec le véhicule de l'école. C'est à cet endroit que la randonnée prendra tout son sens et qu'elle débutera dans un cadre splendide !



LA SORTIE : Une fois équipés, nous évoluerons en toute sécurité sur l'itinéraire prévu jusqu'au sommet. Cette montée dure environ 5h, et nous adapterons évidemment le rythme à tous les participants. Dans un cadre sauvage, c'est à ce moment que vous serez comblés par le paysage et l'effet du ski de randonnée loin des infrastructures humaines.



LA PAUSE LUNCH : Une pause sera au rendez-vous pour partager tous ensemble une fondue.



LA VUE AU SOMMET : Nous arrivons à la palanche de la Cretta et c'est ici que tout s'arrête, le temps d'un instant, avant la descente !

Nous pourrons contempler les sommets environnants ensemble.



LA DESCENTE : La descente s'effectuera à proximité de notre trace de montée, en choisissant pour vous la meilleure neige possible !



LE RETOUR : Une fois au parking, retour au bureau de l'ESS en savourant notre sortie victorieuse !

À la moindre question, nous sommes à votre entière disposition. Contactez-nous !

TEMPS FORTS :

08h00

ESS Nendaz bureau

~13h30

Pause lunch
Fondue

16h30

Retour
ESS Nendaz bureau

CHECK-LIST DE L'ÉQUIPEMENT :

- SAC DVA (pelle, sonde, DVA)*
- Skis de randonnée + peaux de phoque
- Chaussures de ski de randonnée
- Bâtons de randonnée
- Pantalon, veste, gants, casque

- Lunettes de soleil
- Prévoir un vêtement de rechange
- Crème solaire
- Thermos / Snacks

**Possibilité de louer un sac complet à l'ESS pour 20CHF*



L'AVENTURE COMMENCE ICI !
Scannez pour localiser le point de départ.

CONTACT : **ÉCOLE SUISSE DE SKI DE NENDAZ**

 info@skinendaz.ch  **+41 (0)27 288 29 75**