



ÉVASION EN MONTAGNE : EFFORT, NATURE ET FONDUE BIEN MÉRITÉE !

ITINÉRAIRE DANS LA FORÊT (PRACONDU) :

Embarquez pour une expérience unique de ski de randonnée, reliant La Péroua à Tracouet en passant par la magnifique clairière de Pra da Dzeu. Cet itinéraire vous conduit à travers une forêt dense jusqu'à la vaste prairie enneigée, offrant une ambiance paisible et féerique.

La montée se poursuit jusqu'à Tracouet, culminant à 2 200 mètres d'altitude, où une vue imprenable sur la plaine du Rhône vous attend. Ce panorama exceptionnel récompense vos efforts et vous invite à la contemplation.

Pour le lunch, dégustez une délicieuse fondue traditionnelle. Revigoré, vous entamerez ensuite la descente sur des pistes bien entretenues, garantissant une expérience agréable et sécurisée.

Cette randonnée est parfaite pour les amoureux de la nature désireux de combiner effort physique, découverte de paysages enchanteurs et plaisirs culinaires.



Ski de randonnée



Environ **4,2km**



Durée : **4h00***



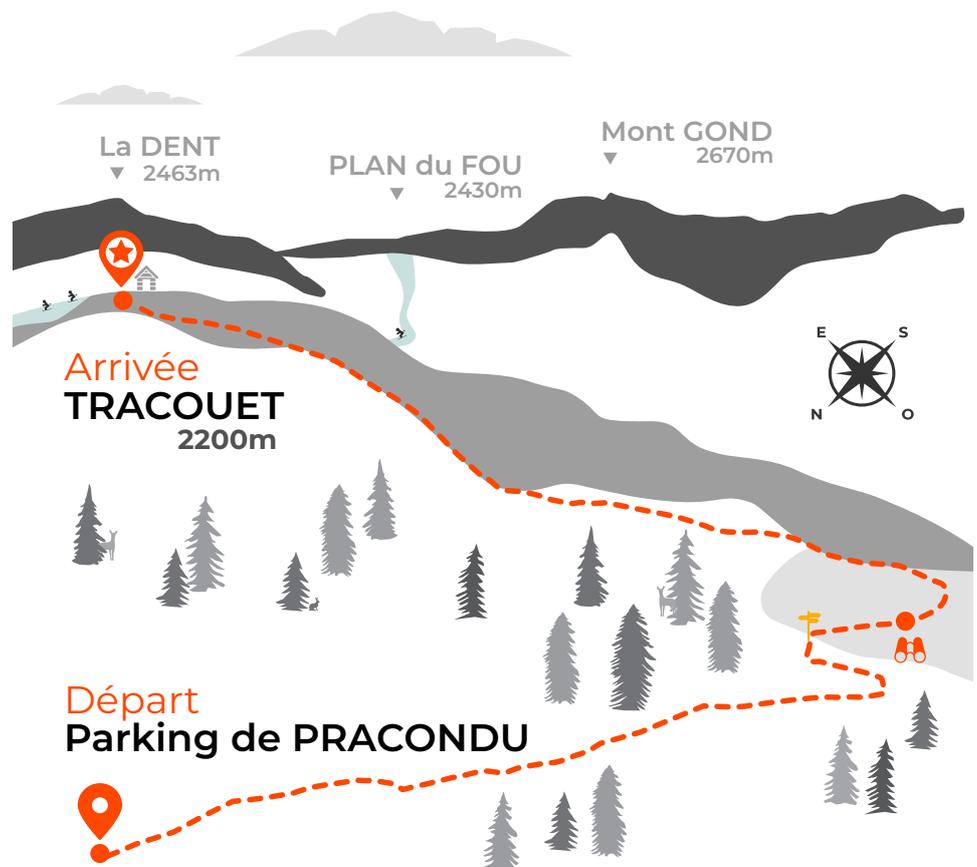
+732m



Difficulté :
3/5 Intermédiaire



Niveau de ski :
Savoir descendre
une **piste rouge**
en virages parallèles



**L'itinéraire sera adapté en fonction des conditions.*



PROGRAMME DE LA SORTIE :



L'HORAIRE : Rendez-vous à 9h00 route de pracondu, équipés de votre tenue de ski et du matériel nécessaire.



DÉPART : Nous débuterons notre ascension par une magnifique montée à travers la forêt sur une pente douce.



LA SORTIE : Vers 10h15, nous atteindrons Pra da Dzeu, une prairie idyllique offrant calme et sérénité. Le parcours se poursuit par une montée régulière, longeant par moments la piste de ski avec quelques sections plus raides, avant de retrouver des chemins plus sauvages.

La dernière partie de l'itinéraire nous mène à travers les derniers sapins jusqu'au sommet de Tracouet.



LA VUE AU SOMMET : Nous atteindrons le sommet, culminant à 2 200 mètres, où une vue imprenable sur la plaine du Rhône nous attend.



LA PAUSE LUNCH : Une pause d'une heure est prévue pour savourer une fondue traditionnelle tout en profitant du panorama exceptionnel.



LA DESCENTE : La descente s'effectuera soit par la piste de la Jean-Pierre, soit par celle de l'Alpage, en fonction des conditions et des préférences du groupe.



LE RETOUR : Nous prévoyons de revenir au point de départ vers 14h00, enrichis de cette expérience unique en montagne.

À la moindre question, nous sommes à votre entière disposition. Contactez-nous !

TEMPS FORTS :

09h00

Parking de pracondu

~12h30

Pause lunch

14h00

Retour Nendaz télécabine

CHECK-LIST DE L'ÉQUIPEMENT :

- SAC DVA (pelle, sonde, DVA)*
- Skis de randonnée + peaux de phoque
- Chaussures de ski de randonnée
- Bâtons de randonnée
- Pantalon, veste, gants, casque

- Lunettes de soleil
- Prévoir un vêtement de rechange
- Crème solaire
- Thermos / Snacks

**Possibilité de louer un sac complet à l'ESS pour 20CHF*



VOTRE PROCHAINE AVENTURE COMMENCE MAINTENANT !
Scannez pour le départ.

CONTACT : **ÉCOLE SUISSE DE SKI DE NENDAZ**

 info@skinendaz.ch  **+41 (0)27 288 29 75**